

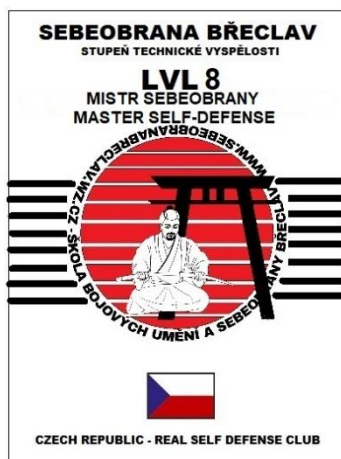
OBSAHOVÝ A ZKUŠEBNÍ ŘÁD VÝUKY

Škola bojových umění a sebeobrany Břeclav, z.s.

U Splavu 2867/1, Břeclav, 690 02

IČO: 226 095 21, Info@sebeobranabreclav.cz

+420 606 707 376



LEVEL 8

Obvyklá časová náročnost: individuální

Minimální věk: 18let

Sebeobrana, kterou učíme u nás, se dělí dle obsahu technik, taktik a sdělených informací na 7 výkonnostních stupňů: (lv1-lv2-lv3-lv4-lv5-lv6-lv7-lv8-lv9) u výuky s teleskopickým obuškem na (lv1 pro civilní použití na ulici-lv2 pro použití ve výkonu služby ozbrojených složek). Čím vyšší stupeň výkonnosti, tím lepší a více dovedností, avšak složitější výcvik.

Stupně výkonnosti jsou zřízeny proto, abychom zajistili, že dva rozdílní lidé navštěvující stejný kurz, budou proškoleni a procvičeni z téhož obsahu a složí tutéž zkoušku.

Každých 10h = 1kurz = 1lv, má cvičící právo nechat se z daného levelu (stupně) přezkoušet. Zkouška není nutná, ale je podmínkou k získání případného osvědčení, na daný stupeň. Absolvováním levelu 1 je umožněno přihlásit se na zkoušku z vyššího stupně, který následuje, tedy level 2. Pokud má cvičící znalosti z jiných bojových umění, může se nechat přezkoušet z jakéhokoliv stupně, bez návaznosti na stupeň předchozí. Zkouška, se koná v závěru každého kurzu, posledních cca 20minut a skládá se z teoretické (test) a praktické zkoušky (předvedení techniky, příp. simulovaný boj, či jiné úkoly). V případě, že cvičící zkoušku nesplní, může si připlatit lekci a techniky které mu nejdou zcela podle představ zopakovat a zkoušku vykonat znovu kdykoliv. **Každý zájemce cvičí individuálně to, co zvládá, nebo co stíhá, tento obsahový řád je možno pozměnit, některé techniky přidat, jiné naopak necvičit vůbec.**

Cíl kurzu:

V tomto stupni se předpokládá perfektní znalost všech technik. Adept na černý pás musí znát všechny techniky předchozích stupňů a musí mít několikaletou (minimálně 5letou) prokazatelnou aktivní činnost minimálně 1x týdně v Škole bojových umění, z.s.. Černý pás se udělí individuálně na základě splnění minimálně 30bodů náhodně vybraných zkoušejícím ze všech technik ve zkušebních řádech.

Technika:**Splněno:**

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

Zkouška se konala dne:

Cvičící zkoušku splnil x nesplnil