

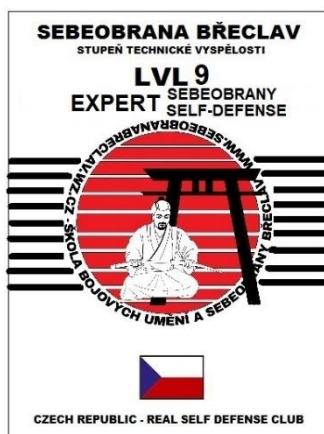
OBSAHOVÝ A ZKUŠEBNÍ ŘÁD VÝUKY

Škola bojových umění a sebeobrany Břeclav, z.s.

U Splavu 2867/1, Břeclav, 690 02

IČO: 226 095 21, Info@sebeobranabreclav.cz

+420 606 707 376



LEVEL 9

Obvyklá časová náročnost: individuální

Minimální věk: 21let

Sebeobrana, kterou učíme u nás, se dělí dle obsahu technik, taktik a sdělených informací na 7 výkonnostních stupňů: (lv1-lv2-lv3-lv4-lv5-lv6-lv7-lv8-lv9) u výuky s teleskopickým obuškem na (lv1 pro civilní použití na ulici-lv2 pro použití ve výkonu služby ozbrojených složek). Čím vyšší stupeň vyspělosti, tím lepší a více dovedností, avšak složitější výcvik.

Stupně vyspělosti jsou zřízeny proto, abychom zajistili, že dva rozdílní lidé navštěvující stejný kurz, budou proškoleni a procvičeni z téhož obsahu a složí tutéž zkoušku.

Každých 10h = 1kurz = 1lv, má cvičící právo nechat se z daného levelu (stupně) přezkoušet. Zkouška není nutná, ale je podmínkou k získání případného osvědčení, na daný stupeň. Absolvováním levelu 1 je umožněno přihlásit se na zkoušku z vyššího stupně, který následuje, tedy level 2. Pokud má cvičící znalosti z jiných bojových umění, může se nechat přezkoušet z jakéhokoliv stupně, bez návaznosti na stupeň předchozí. Zkouška, se koná v závěru každého kurzu, posledních cca 20minut a skládá se z teoretické (test) a praktické zkoušky (předvedení techniky, příp. simulovaný boj, či jiné úkoly). V případě, že cvičící zkoušku nesplní, může si připlatit lekci a techniky které mu nejdou zcela podle představ zopakovat a zkoušku vykonat znovu kdykoliv. **Každý zájemce cvičí individuálně to, co zvládá, nebo co stíhá, tento obsahový řád je možno pozměnit, některé techniky přidat, jiné naopak necvičit vůbec.**

Cíl kurzu:

V tomto stupni se předpokládá perfektní znalost všech technik. Adept na černý pás se dvěma bílými pruhy musí znát všechny techniky předchozích stupňů a musí mít několikaletou (minimálně 10letou) prokazatelnou aktivní činnost minimálně 1x týdně v Škole bojových umění, z.s.. Černý pás se dvěma pruhy 2.Dan se udělí individuálně na základě splnění minimálně 50bodů náhodně vybraných zkoušejícím ze všech technik ve zkušebních řádech. Adept na černý pás druhého stupně se musí prokazatelně aktivně věnovat rozvoji Školy bojových umění a sebeobranu Břeclav.

Technika:**Splněno:**

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	

Zkouška se konala dne:

Cvičící zkoušku splnil x nesplnil